



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO
Número do Termo Fomento: 16/2023 – "AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE"
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: NOVEMBRO/2024

1 – IDENTIFICAÇÃO
Nome da OSC: CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: http://www.cluberenascerpederneiras.com.br
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos: Geral: <ul style="list-style-type: none">• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida. Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;• Oferecer ambiente de lazer e esporte;• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;• Trabalhar a integração social
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade

  . 1



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto "Ação e Interação na Terceira Idade", com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti

 2



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h
MÚSICA (CANTO)	(3h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento; - Participação; - Relacionamento interpessoal;	- Controle de frequência; - Relatório de atividades; - Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: Hidroginástica - período da manhã
Executores: Academia Aquática Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP
Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.
Horário de início: 8h
Horário final: 9h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 24
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos
Avaliação: O número de inscritos permaneceu próximo a meta de atendimento como nos meses anteriores, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.

 3



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 20

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos permaneceu próximo a meta de atendimento como nos meses anteriores, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

 5



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Número de inscritos: 11

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Embora tenha um leve aumento de inscritos, como nos meses anteriores, a meta de atendimento permaneceu abaixo do esperado. A frequência também foi baixa.

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: mensal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 08

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Os participantes relatam estarem satisfeitos com a atividade, porém neste



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

mês não houve atividade porque o dia caiu no feriado de 15 de novembro.

Imagem ilustrativa: Não houve atividade devido ao feriado.

Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: mensal - 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 07

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Neste último mês do projeto, houve a diminuição de um inscrito na atividade e também, permaneceu muito abaixo da meta como nos meses anteriores e a frequência com 100%.

Imagem ilustrativa:



[Handwritten signature] 7



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Atividade: Música – CRAS Cidade Nova
Executor: Profº Rafael Frascareli
Período de execução: mensal - 6ª feira
Horário de início: 9h
Horário final: 10h30
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de participantes: 23
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.
Avaliação: O número de inscritos permaneceu próximo à meta como nos meses anteriores, o índice de frequência também permaneceu bom. O diferencial deste mês foi a apresentação do grupo da atividade no SCFV para crianças e adolescentes – Pequena Obra da Divina Providência.
Imagem ilustrativa:
Atividade: Música – CRAS Antônio de Conti
Executor: Profº Rafael Frascareli
Período de execução: mensal - 6ª feira
Horário de início: 9h
Horário final: 10h30
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

 8



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 16

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos permaneceu distante da meta de atendimento, como nos meses anteriores, e a ausência permaneceu elevada com cerca de 85% de participantes faltosos.

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: semanal - 6ª feira

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 03

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos, porém não frequentaram as aulas durante todo o mês.

Avaliação: O número de inscritos na atividade, como nos meses anteriores, permaneceu muito abaixo da meta. Embora tenhamos empenhado esforços para mudar esta realidade, não houve interesse e adesão pelos usuários do serviço. Além disso, todos os inscritos não compareceram na atividade durante todo o mês.

 9



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa: Não houve atividade durante todo o mês devido à ausência dos inscritos.

Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof^ª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Houve uma considerável piora no índice de frequência.

Imagem ilustrativa:





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Atividade: Dança – CRAS Antônio de Conti
Executor: Prof ^a . Jéssika Rodrigues Albêncio
Período de execução: 3 ^a feira (uma vez ao mês)
Horário de início: 14h
Horário final: 15h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 13
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.
Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece a mesma em relação aos meses anteriores; e o índice de frequência permaneceu baixo.
Imagem ilustrativa:



[Handwritten signature] 11



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Atividade: Dança – Clube Renascer

Executor: Prof^a. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 28

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Neste mês houve o aumento de 02 inscritos e com frequência satisfatória.

Imagem ilustrativa:



Jéssika Rodrigues Albêncio



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO				
NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE				
ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	02 e 03/12	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das atividades	02 e 03/12	Instituição	Tarde	Monitorar as atividades
Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Mensal de acordo com a entrega das listas de frequência	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades

8- FONTE DE RECURSOS:			
Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
-----	R\$ 5.287,50	-----	-----

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO
<p>Pontos Positivos:</p> <p>A satisfação dos participantes com as atividades de hidroginástica e música foi positiva, com muitos verbalizando satisfação.</p> <p>A atividade de dança no Clube Renascer teve um aumento de participantes e frequência satisfatória.</p> <p>Desafios:</p> <p>Algumas atividades não atingiram a meta de inscritos, como as atividades físicas e a música no Clube Renascer.</p> <p>A alta ausência nas atividades de música no CRAS Antônio de Conti indica a</p>



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

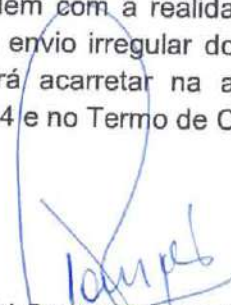
necessidade de estratégias para aumentar o engajamento.


Neste sentido, se no próximo ano houver continuidade das atividades, considerando que é um projeto financiado pelo fundo municipal dos direitos das pessoas idosas, a proposta é implementar estratégias de divulgação e incentivo para aumentar a adesão das atividades com baixa frequência, bem como considerar a adaptação dos horários ou formatos das atividades para melhor atender às necessidades dos participantes.

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicados no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Assistente Social – CRESS: 35.934
Responsável Técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 10 de dezembro de 2024.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

ANEXOS

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

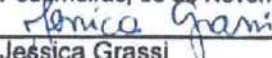
Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

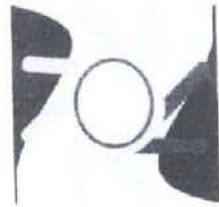
NIS/RG/CPF	NOME	05/11	07/11	12/11	14/11	19/11	21/11	26/11	28/11
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	F	F	F	F	F	F	F	F
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	P	P	F	P	P	F
12353484109	Denys Luquetti Francisco	P	F	F	P	F	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	P	P	F	P	P	P
10741079507	Dileusa Pereira Santos	F	P	P	P	P	P	P	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	F	F	F	F	F	F	F	F
11190587011	Fátima do Carmo Utrou Gomes	P	P	F	P	P	P	F	P
12200666979	Gliza Maria Fabrile Guastala	F	F	F	P	F	P	F	F
	Helena Aparecida dos Passos Braga	F	F	P	P	P	P	P	P
12007130744	Izildinha Aparecida Ferreira	F	P	P	P	F	P	F	P
10429084878	Jose Luiz Vanin	P	F	F	F	P	P	P	P
10709661085	Maria Aparecida dos Santos Rangel	P	P	P	P	P	P	P	P
10556064035	Maria Benedita da Rosa	F	F	F	F	F	F	F	F
10817248169	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	P	P	P	P	P	P
1070965901	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	F	F	F	F	F	F
10887479054	Maria Estela dos Santos	F	F	P	P	F	P	P	F
20123669795	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P	P	P	P
	Maria Ondina Pereira Megna	P	F	P	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	F	P	P	P	P	F	F
10662045332	Silas Tarso Salgado	F	F	F	P	F	P	P	F
10730810825	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	F	P	P	P	F	P	P	P
10740065626	Vanderci Carreiro	F	P	P	P	F	P	P	P
11954039160	Virginia Maria Chaves Salgado	F	F	F	P	F	P	P	P
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	P	P	F	F	F	F	F	F

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

05/11/2024	Alongamento / exercícios com a prancha / parte principal em duplas / abdominal e along.
07/11/2024	Alongamento e aquecimento na barra/ exercícios com o remo / abdominal e alongamento
12/11/2024	Alongamento / exercícios com o espaguete / exercícios com as bolas / abdominal na barra
14/11/2024	Alongamento na barra /exercícios sem material /circuito / abdominal com espaguete.
19/11/2024	Alongamento / exercícios com a bola / parte principal com o espaguete / alongamento final
21/11/2024	Alongamento / exercícios na barra / parte principal com o sorriso / abdominal e alongamento
26/11/2024	Alongamento na barra / circuito em 4 estações / jogo com a bola / abdominal e alongou
28/11/2024	Alongamento/ aquecimento sem material / parte principal em duplas /abdominal / alongou.

Pederneiras, 30 de Novembro de 2024


Jessica Grassi
CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	05/11	12/11	19/11	26/11
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	F	F	P	P
187.034.680-28	Aparecida Ernestina Dionisio	P	F	P	P
085.266.628-48	Auria De Oliveira Escota	F	F	F	F
015.327.128-04	Cassia Marilda Do Santos	P	F	F	P
998.669.869-34	Cleonice Donizeti Pereira Martins	P	F	P	P
685.949.178-72	Claudina Matano	F	F	P	P
087.810.898-05	Cleusa Aparecida Canato	F	P	P	P
064.844.758-00	Danira Campanha Estabile	F	F	F	F
053.661.528-44	Eiliana Hermoso	P	F	F	P
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	P	P	P	P
707.661.508-87	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborim	P	F	P	P
604.074.808-49	João Afonso Rampazo	F	F	F	P
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	F	F	P	P



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	P	F	F	F	F
131.073.008-37	Lucia Tozzi	P	P	P	P	P
960.416.508-97	Maria Aparecida De Oliveira	P	P	P	P	P
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa	F	F	F	F	F
273.764.618-92	Maria Celia Brumat Guastala	P	P	P	P	P
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves	P	P	P	P	P
961.608.458-53	Maria Laurentina Sanches Tontes	P	P	P	F	P
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P
047.449.988-01	Maria Rosa Bertolote	P	P	P	P	F
035.721.598-04	Martha Haddad Magalhaes	P	P	P	F	P
001.918.588-03	Rosangela Bonateli	F	P	P	P	P
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado	F	F	F	F	P
039.236.038-19	Vera Lucia Da Silva	F	P	P	P	F
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado	F	F	F	F	P

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/11	Aula de dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

12/11	Aula de dança
19/11	Aula de dança
26/11	Aula de dança

Pedemeiras, ___ de Dezembro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	05/11
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	F
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	F
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	F
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	F
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	F
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
255.007.948-50	João Gordiano da Silva	F
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	F
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	F
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	F
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	F
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	F
236.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	27/11
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL	P
167.606.438-95	BENEDITA DO CARVALHO	F
158.288.868-00	EVA APARECIDA ZABALIA PALMA	F
107.862.842-23	IRENE BETIOL MERLIN	P
237.715.990.39	LIONOR APARECIDA DE GODÓI SOUZA	P
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	F
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	P
104.249.518-19	MARIA JOSÉ DA SILVA	F
257.751.788-23	MARLENE RODRIGUES	F
108.149.023-48	NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA	P
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	P
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
01/11	Estava programado a prática vocal da música "É Preciso Saber Viver", porém não houve presença.
08/11	Estava programado a prática da música "Tempos Modernos", porém não houve presença.
22/11	Estava programado a prática vocal da música "É Preciso Saber Viver", porém não houve presença.
29/11	Estava programado a prática da música "Tempos Modernos", porém não houve presença.

Assinatura do Professor: *Rafael Francisco*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		08/11			
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	F			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	C			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	F			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	C			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	C			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	F			
12239818907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	F			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	C			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	F			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	C			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			
23682506256	MARIA APARECIDA FERREIRA BARBOSA	F			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/IRG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		22/11			
20385231053	ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA	F			
16435351652	LUCY DA SILVA PESSOA	C			
12084125288	MANOEL DONIZETE MOTA	F			
16418760353	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	F			
10730812844	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	C			
17005866647	MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO	F			
10741083377	SANTA RAYMUNDA	C			
16535726038	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO	F			
12328640917	VILMA ALVES DA SILVA	F			
23771599039	LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA	F			
10814902348	NEIDE APARECIDA BORGES DA SILVA	F			
10424951819	MARIA JOSÉ DA SILVA	F			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

:2

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Vôlei Adaptado

PROFISSIONAL: Orazil Francisco de Oliveira

HORÁRIO: Segunda e Quarta das 8:00h as 9:30h

NIS/RG/CPF	NOME	4	6	11	13	18	20	25	27
222.920.468-81	Celina Moreno Nicolielo								
91133373	Claudete Mendes Costa		✓	✓		✓		✓	
161.953.068-60	Ercilia Ramos Herreira		✓	✓			✓		✓
158043601	Gilza Maria Fabrile Guastala								
086.305.818-32	Isabel Cristina Reghine								
255.808.168-39	Lindaure dos Santos								
90395797	Maria Aparecida de Oliveira		✓	✓					
224158247	Maria Inez Cordeiro		✓	✓			✓		
266.592.128-68	Messias Ribeiro da Silva					✓		✓	
03867174865	Sueli Aparecida Jacomini Spadim								
01557614800	Zilda Misseke Mazzo		✓		✓	✓	✓	✓	✓



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
04/11/24	
06/11/24	Alongamentos, minijogo adaptado.
11/11/24	Alongamentos, exercícios com bola, minijogo
13/11/24	Alongamentos, exercícios com bola.
18/11/24	Alongamentos, mobilidade generalizada, minijogo.
20/11/24	
25/11/24	Alongamentos, minijogo.
27/11/24	Alongamentos, exercícios com bola, minijogo.

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP

